



ABSTRAK

Attention Deficit Hyperactive Disorder (ADHD) adalah suatu ketidakmampuan abnormal untuk memusatkan perhatian yang disertai dengan rasa gelisah dan resah yang menyerang anak dengan gejala-gejala yang dapat berlangsung hingga dewasa. Pada anak *ADHD terjadi* penurunan kontrol diri, kurangnya perhatian, sulit berkonsentrasi, mudah marah serta muncul perilaku hiperaktif dan impulsif.

Hal ini tentu akan mengganggu proses belajar anak termasuk fungsi kognitifnya. Tindakan yang dapat dilakukan oleh fisioterapi pada pasien anak dengan ADHD untuk meningkatkan fungsi kognitif adalah program latihan *Brain Gym*.

Pada kasus anak yang mengalami *ADHD*, Latihan *Brain Gym* merupakan salah satu cara mudah untuk membantu dalam meningkatkan perhatian, fokus dan kemampuan memori jangka pendek, yang merupakan bagian penting dari fungsi kognitif. Hasil yang didapat setelah pasien melakukan program terapi latihan *Brain Gym* sebanyak 5 kali adalah kapasitas fisiknya menunjukkan adanya kontak mata dengan lawan bicara, fokus meningkat dan bertahan hingga 1 menit dan sudah bisa mengucapkan beberapa kata.

Kata kunci : *Attention Deficit Hyperactive Disorder* (ADHD),
Kognitif, *Brain Gym*.



ABSTRACT

Attention Deficit Hyperactive Disorder (ADHD) is an abnormal disability to focus attention accompanied by anxiety and restlessness that affects children with symptoms that can last into adulthood. In ADHD children there is a decrease in self-control, lack of attention, difficulty concentrating, irritability and hyperactive and impulsive behavior.

This will certainly interfere with the child's learning process including cognitive function. The action that can be performed by physiotherapy in pediatric patients with ADHD to improve cognitive function is the Brain Gym exercise program.

In the case of a child with ADHD, the Brain Gym Exercise is one of the easiest ways to help in increasing attention, focus and short-term memory skills, which are an important part of cognitive functioning. The results obtained after the patient performed the Brain Gym exercise therapy program 5 times was his physical capacity showed eye contact with the speaker, the focus increased and lasted up to 1 minute and was able to say a few words.

*Keywords: Attention Deficit Hyperactive Disorder (ADHD),
Cognitive, Brain Gym.*